

# FUTBOL

## (P5, C.Inicial, Mitjà, Superior i ESO)



El FUTBOL és una activitat extraescolar que reporta innumbrables beneficis als nens que la practiquen. En primer lloc, es tracta d'un esport i, per això, implica un exercici físic fonamental per al desenvolupament. A més, les activitats que es desenvolupen amb una pilota tenen el plus de treballar facetes que altres disciplines no contempen, com la coordinació i l'equilibri.

Els objectius de l'activitat de futbol son:

- ✓ Ensenyar la pràctica del futbol, a partir de la diversió i l'educació en valors (respecte, generositat, amabilitat, fraternitat, constància).
- ✓ Treballar els diferents aspectes tècnics i tàctics del futbol i ho complementarem tot participant en diferents partits de futbol de la població.
- ✓ Fomentar la pràctica esportiva com una forma de millorar la qualitat de vida aportan grans beneficis per la salut.
- ✓ Potenciar el treball en equip, i afavorir la socialització dels nens i nenes.

